

# Клиника года-2022

ПРОЕКТ О ПАЦИЕНТАХ, ВРАЧАХ И МЕДИЦИНЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



## Вижу - не вижу: виновен ли в этом COVID-19?

По данным Всемирной организации здравоохранения, около 2,2 миллиарда человек на планете страдает нарушением ближнего или дальнего зрения. Причем почти в половине случаев эти нарушения можно было предотвратить или можно скорректировать.

Самые распространенные заболевания - миопия (близорукость), гиперметропия (дальновидность), глаукома, катаракта и астигматизм, однако с начала

пандемии в число популярных офтальмологических заболеваний вошли конъюнктивиты и кератиты.

И виной тому COVID-19, который, как выяснили авторы исследования в журнале *BMJ Open Ophthalmology*, влияет на зрение.

- В медицинской практике мы сталкиваемся с жалоба-

**Пациенты, переболевшие коронавирусом, жалуются на ухудшение своей «оптики»**

Олег ЗОЛОТОВ

ми пациентов, заболевших COVID-19, на конъюнктивит, светобоязнь, боли в глазах, слезотечение, - говорит заместитель главврача по медицинской части взрослой сети Диагностического центра № 7

Андрей Покровский. - Но утверждать, что это характерные сопутствующие признаки только коронавируса, некорректно - подобные проявления фиксируют и у пациентов с обычным ОРВИ. Чтобы утверж-

**Конъюнктивит, светобоязнь, боль и слезотечение - вот частые попутчики респираторной инфекции.**

дать связь COVID-19 с ухудшением состояния зрения и глаз, нужна доказательная база, а ее пока нет. Исследования идут, пишутся научные работы, но для окончательных выводов нужно больше времени. Необ-

### ВАЖНО!

Коронавирус может проникать в организм не только через нос и пищеварительную систему, но и через глаза, а потому необходимо соблюдать меры профилактики и прислушиваться к советам медиков:

- ✓ не трогать глаза грязными руками
- ✓ при возникновении слезотечения, жжения, ощущения инородного тела в глазу, гнойных выделений и других симптомах обращаться к специалисту
- ✓ примочки из чайной заварки не лучший способ решения проблем с глазами.

ходимо всесторонне изучить вопрос.

Офтальмолог рекомендует в случае появления дискомфорта глаз незамедлительно обратиться к специалисту.

**Александра БЕРЕЗИНА.**

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

### Микрохирургия глаза:

## От фантастики к реальности

**В Петербурге уникальные операции по сохранению зрения поставлены на поток.**

Вживляемые линзы, установка «внутриглазных очков» и сложные операции, после которых не нужно лежать в стационаре. Нет, это не фантастика из фильмов про будущее - это будни петербургского филиала Национального медицинского исследовательского центра «Микрохирургия глаза» имени Святослава Федорова.

### Офтальмология будущего

- Технологии стремительно развиваются, и мы их осваиваем. Если раньше оперировали через разрезы, то сейчас - через микропроколы, благодаря чему не нужно накладывать никаких швов. Коррекция зрения тоже шагнула далеко вперед: сначала это были «насечки» по Федорову, в то время революционная технология, потом настало время эксимерных лазеров, а сейчас работаем с фемтосекундными лазерами. С их помощью можно добиваться фантастических результатов: точность операции - до доли микрона! Это принципиально новые возможности тканесберегающей рефракционной хирургии, - рассказывает директор Санкт-Петербургского филиала ФГАУ «НМИЦ МНТК «Микрохирургия глаза» имени С. Н. Федорова» Эрнест Бойко. Наверное, каждый человек, который но-

сит очки или линзы, мечтал об очках не снаружи, а внутри глаз. Теперь мечта стала явью: специалисты филиала внедрили и применяют технологию имплантации специальных линз. На хрусталик пациента ставят гелеобразную линзу, которая корректирует зрение вблизи и вдаль. При необходимости, чтобы избавиться от очков, можно заменить хрусталик на искусственный.

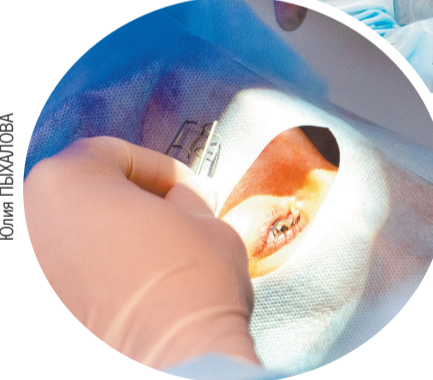
### Быстро и без боли

Раньше, чтобы удалить катаракту, прооперировать отслоившуюся сетчатку и пересадить роговицу (сделать кератопластику), приходилось ложиться в больницу минимум на неделю, а потом долго восстанавливаться. Сегодня большинство операций выполняют амбулаторно, без размещения в стационаре. Это стало возможно не только благодаря современным технологиям, но и созданному в МНТК «Микрохирургия глаза» глазному тканевому банку - единственному в Северо-Западе.

- До создания банка очередь на кератопластику растягивалась на несколько лет. У многих за это время болезнь переходила в запущенную стадию, и помочь было почти невозможно. Сейчас очередь сократилась, пересадка роговицы поставлена на поток. Изменилась и сама операция. Раньше даже минимальное повреждение роговицы требовало полной пересадки. Это было травматично и сопровождалось риском несовместимости тканей. Сегодня мы развиваем селективную кератопластику - меняем только поврежденную часть роговицы. Опера-

ция занимает немного времени и не требует наркоза, - говорит заведующий отделением рефракционной хирургии и патологии роговицы, врач-офтальмолог Алексей Титов.

Юлия ПЫХАЛОВА



Филиал готовится внедрить в практику операцию, в ходе которой можно будет одновременно поменять хрусталик, имплантировать линзу и сделать кератопластику. За одно вмешательство пациент получает весь комплекс услуг.

### Прорывные технологии

Создавая систему центров «Микрохирургия глаза», Святослав Федоров задумывал распространять инновации в регионы России. Сейчас региональные центры сами разрабатывают новые технологии, а выигрывают пациенты, которые получают самую современную высокотехнологичную помощь, и врачи, которые профессионально развиваются и нарабатывают опыт.



Юлия ПЫХАЛОВА

**Сегодня большинство вмешательств проводят амбулаторно.**

- В планах продолжать импортозамещение, которое мы ведем не первый год. Работаем над созданием отечественных лазерных установок, основанных на принципиально новых методах, связанных с роботизацией. Еще одно уникальное направление работы - совершенствование системы обратной связи при лазерном лечении, когда аппарат сам рассчитывает задачу энергии в зависимости от индивидуальных особенностей пациента, - говорит Эрнест Бойко. - Мы и дальше продолжим осваивать и внедрять прорывные технологии в области офтальмохирургии.

**Любовь ХОЛОПОВА.**

### КОНКРЕТНО

**Санкт-Петербургский филиал ФГАУ «НМИЦ МНТК «Микрохирургия глаза» им. академика С. Н. Федорова»**  
Адрес: улица Ярослава Гашека, 21.  
Телефон: 8 (812) 324-66-66.  
Сайт: [www.mntk.spb.ru](http://www.mntk.spb.ru)

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«Комсомольская правда»  
**КЛИНИКА ГОДА**

Рекламное издание. ИЗДАТЕЛЬ: АО «ИД «Комсомольская правда» - Группа «Сегодня»  
Распространяется бесплатно совместно с газетой «Комсомольская правда»  
Свидетельство о регистрации - ПИ № ФС77-59625 от 10 октября 2014 г.  
Адрес редакции: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 125993. Тираж номера 66 060 экз.  
Редакция регионального выпуска: ЗАО «Комсомольская правда в Санкт-Петербурге». Адрес редакции: 197136 Санкт-Петербург, улица Гатчинская, д. 35, лит. А, пом./комн. 1Н/23.  
Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз». 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корпус 2, литер А, помещение 44. Заказ № ДБ-888

Выпускающий редактор - Анна ПОСЛЯНОВА.  
E-mail: [anna.poslyanova@phkr.ru](mailto:anna.poslyanova@phkr.ru)

По вопросам размещения рекламы телефон 8 (812) 458-90-80, доб. 512